

S'ENTENDRE AVEC SOI PAR PASCALE FONTENEAU

Publié le 11 août 2021 par Contribution extérieure



Bien s'entendre avec soi comporte quelques avantages. On peut par exemple se raconter des histoires pour s'endormir le soir. Ou s'encourager le matin pour se lever du bon pied.

Catégorie : [Les breves de Fonteneau](#)

Bien s'entendre avec soi comporte quelques avantages. On peut par exemple se raconter des histoires pour s'endormir le soir. Ou s'encourager le matin pour se lever du bon pied. C'est précieux. Rassurant même de savoir que sur cette île déserte qu'est l'intérieur de soi, il y aura



toujours quelqu'un pour nous accompagner. Ce que les enfants que nous étions savaient déjà, par intuition, faisant semblant de parler à un caillou pour mieux s'entendre lui répondre. Ainsi sont nés ces fameux dialogues devenus intérieurs à l'âge adulte. Prétoires intimes où se négocient des engagements pour la vie ou l'achat de chaussures hors de prix. Convictions et critiques débattent alors, dans notre esprit, comme une radio dans la cuisine. Parfois s'inviteront dans la conversation des voix nouvelles venues de l'extérieur qui susciteront, là encore, d'homériques tête-à-tête entre soi et soi. Mises au point indispensables pour ne jamais relâcher l'attention et l'exigence que l'on se doit. Condition indispensable pour affronter les grandes solitudes de ce monde où nous sommes pourtant si nombreux.

Pascale Fonteneau